

BOXGYMNASIUM Heidelberg

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9:00 Uhr - 13:30 Uhr / 16:00 Uhr - 22:00 Uhr
 Samstag, Sonntag & an Feiertagen 10:00 Uhr - 17:00 Uhr



Trainingszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30 - 10:30		FitnessKickboxen		FitnessBoxen	
16:45 - 17:45	Kinder- & Jugendtraining Kickboxen/Muaythai	Kinder- & Jugendtraining Brazillian Jiu Jitsu Kids Zirkeltraining	Kinder- & Jugendtraining Selbstverteidigung/ Kickboxen	Kinder- & Jugendtraining Kickboxen / Muaythai	Kinder- & Jugendtraining Training Wettkampforientiert Zirkeltraining
18:00 - 19:00	Athletik Kickboxen	Kickboxen Frauen	Boxen	Yoga Brazillian Jiu Jitsu Basics/ Mixed Material Arts	Kickboxen Frauen
19:15 - 20:15	Muay Thai	Boxen Brazillian Jiu Jitsu Basics	Sparring Selbstverteidigung/ Krav Maga	Brazillian Jiu Jitsu Boxen	Athletik Kickboxen
20:30 - 21:30	Mixed Material Arts	Brazillian Jiu Jitsu Kickboxen	Muay Thai	Muay Thai	Labor
21:30 - 22:00	Labor	Labor	Labor	Labor	Labor

Labor: individuelles Technik - und Sandsack - Training

Personaltraining: nach Absprache während der Öffnungszeiten möglich

So erreichen Sie uns:

Boxgymnasium Heidelberg
 Redtenbacher Str. 5
 69126 Heidelberg
 Tel.: +49 (0)6221 - 7295682
www.boxgymnasium.de
kontakt@boxgymnasium.de



Besuch uns auf unseren Social Media Kanälen!
 Immer Tagesaktuelle News

