

Boxgymnasium Heidelberg

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 10:00 – 22:00

Samstag, Sonntag, Feiertage 10:00 – 17:00

Während der Zeiten, zu denen keine Kurse stattfinden kann jeder auf der Matte trainieren. Sandsäcke und alle anderen Geräte können benutzt werden.

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
										Kurs (siehe Tafel)
17:00 – 18:00		17:00 – 18:00		17:00 – 18:00		17:00 – 18:00		17:00 – 18:00		
Kids & Jugen TKB		Kids BJJ		Kids TKB		Kids BJJ		Kids TKB		
18:00 – 19:30		18:00 – 19:00		18:00 – 19:30		18:00 – 19:00		18:00 – 19:30		
TKB		Athletik		Boxen	MMA	Boxen		TKB		
19:30 – 20:30	19:30 – 21:00		19:00 – 20:00		19:30 – 20:30	19:30 – 21:00	19:00 – 20:00		19:30 – 20:30	19:30 – 21:00
Aerobic	Grappling/ Ringens/ MMA	Boxen	Boxen		Aerobic	Sparring	Athletik		Yoga	Grappling/ Ringens/ MMA
		20:00 – 21:30				20:00 – 21:30				
		TKB	Grappling/ Ringens/ MMA	Krav Maga		TKB	Krav Maga			

TKB = MuayThai + Kickboxen / MMA = Mixed Martial Arts